



# Coaching für Alleinerziehende

Fühlen Sie sich nach langer Auszeit chancenlos und sehen Sie kaum Perspektiven für sich?

Das Coaching hilft Ihnen dabei, sich selbst klar zu werden, was Sie beruflich möchten und wo Sie Entwicklungsmöglichkeiten für sich sehen. In den Workshops treffen Sie in der Kleingruppe (5 Personen) auf Eltern, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden.

- 1 Lösungen für meine Alltagsprobleme!
- 2 Kommunikation trainieren und Netzwerke schaffen!
- 3 Meine Kompetenzen – meine Stärken!
- 4 Der passende Einstieg für mich!

- **Dauer: 4 Workshops à 6 Unterrichtseinheiten**

*Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) ist Ihr persönliches Coaching bei der soko.bildung kostenlos.*

*Bei Interesse sprechen Sie bitte mit Ihrer Vermittlerin / Ihrem Vermittler bei der Agentur für Arbeit / beim Jobcenter.*

## **Coachingbüros:**

Charlottenburg-Wilmersdorf:  
Helmholtzstr. 13, 10587 Berlin

Neukölln:  
Lahnstr. 17, 12055 Berlin

Sie haben Fragen oder brauchen Unterstützung?  
Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Frau Siebe/Frau Schätzle,

montags – freitags, 9.00 - 15.00 Uhr

☎ 030/ 80 90 34 75

## **soko.bildung GmbH**

Lahnstr.17, 12055 Berlin  
Telefon: (030) 80 90 22 59  
Fax: (030) 80 90 23 77  
e-mail: siebe@soko-bildung.de

[www.soko-bildung.de](http://www.soko-bildung.de)